



Eastlake Middle School
Escuela distinguida de California
900 Duncan Ranch Road, Chula Vista, CA 91914
(619) 591-4000 • Fax (619) 591-4060

Esmeralda González, enfermera titulada, RN, BSN, PHN

Parámetros de salud del alumno

El propósito de los siguientes parámetros es ayudarle a determinar si su hijo (a) puede asistir a la escuela o si debe permanecer en casa. Los niños no deben presentarse a clases si corren riesgo de contagiar a sus compañeros. Las enfermedades se propagan cuando los niños están en la escuela conviviendo en espacios reducidos. A continuación les proporcionaremos unas pautas generales que les ayudará a evaluar la situación.

El alumno **debe** permanecer en casa en caso de presentar los siguientes síntomas:

1. Temperatura de 99.8° o más.
2. Nausea, vomito o diarrea.
3. Dolor de cabeza **intenso** o migraña (p. ej.: que ocasione vómito o problemas de visión).
4. Secreción nasal, tos, congestión, dolor de garganta o dolor de oído.
5. Erupción en la cara o el cuerpo.
6. Infecciones bacterianas como conjuntivitis "ojo rojo" o la faringitis estreptocócica.

El alumno podrá **volver** a la escuela después de haber padecido lo antes mencionado, si:

1. Permanece libre de fiebre sin consumir medicamento por un período de 24 horas.
2. Se le aplicó medicamento para erradicar piojos.
3. Ha estado bajo tratamiento con antibiótico durante un período de 24 horas debido a un diagnóstico de infección causada por una bacteria.
4. No ha vomitado ni ha tenido diarrea durante 24 horas, y puede consumir todos sus alimentos.

A continuación ofrecemos algunas sugerencias para que los padres de familia ayuden a prevenir la propagación de enfermedades:

1. Explique a su hijo (a) que lo mejor es lavarse las manos con agua y jabón durante 20 segundos.
2. Dígale a su hijo (a) que no es recomendable compartir artículos personales, p. ej.: refrescos, comida, y utensilios con los que están comiendo.
3. Recomiende a su hijo (a) que se cubra boca y nariz con pañuelo desechable al estornudar o toser. En caso de no contar con pañuelo desechable, es mejor estornudar o toser en la manga, y no en sus manos.
4. Los síntomas de la influenza incluyen: fiebre de 99.8° grados Fahrenheit o más, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, y cansancio. Algunas personas padecen vómito o diarrea.

Por favor, no envíe a su hijo (a) a la escuela enfermo (a). El hecho de permanecer en casa permitirá que descanse el menor, y a usted le facilitará vigilar la salud del mismo. Asimismo, se evitará la propagación de enfermedades entre alumnos y personal escolar.

